

## اشا و هیشتا والاترین راستی ها

### سال شماری (سن) زمین

در سال ۱۶۴۰ جیمز اشرف اسقف اژنگ در ایرلند با بهره برداری از تاریخ و تاریخچه کتابهای دینی، تاریخ آفرینش و پیدایش زمین را ۲۳ اکتبر ۲۰۰۴ سال پیش از زایش مسیح برآورد کرده است.

در سال ۱۷۴۸ فیلسوف فرانسوی، بنوئیت-د-میه دیرینگی زمین را دو بلیون سال بر آورد نمود که بر شالوده و مبنای برداشت او، از پائین رفتن آب دریا از زمان نوح است. ولی در سالهای پایانی سده بیستم با رویکرد به ایزوتوپهای رادیو اکتیو و ارزیابی آن، ابزاری بسیار موشکافانه و دقیق بدست آمد که توانستند بر پایه آن بدرستی دریابند که کهن ترین سنگهای آسمانی ۴۵۶ بلیون سال دیرینگی دارند و این نشان میدهد که دیرینگی زمین بیش از آنچه چیزی است که در پیش می پنداشتند. (دیسکوری جون ۲۰۰۱)

### جوز و گردو تندرستی میاورد

جوز و گردو که روزی به سبب داشتن چربی آنها را زیانبار میدانسیم اکنون پژوهشگران دریافتند که رازتندرستی و داشتن قلبی سالم را در

آنها میتوان جست.

"پنی کریس اِرتون"، ویژگر خوراکشناسی در بازنگری ۱۶ مورد از بررسیهای بالعینی و همه گرشناسی در استان پنسیلوانیا، دریافت که خوردن یک اونس (۲۸گرم) گردو و جوز، پنج بار در هفته، ۲۵ تا ۳۹ درصد از بیماریهایی که به سبب گرفتگی رگهای قلب پیش میاید میکاهد. انگیزه ی آن شاید آمیختگی اسیدهای اشباع نشده چربی که پایین آورنده کلسترل خون است. با ویتامین هایی که از اکسیداسیون درون سلولی پیش گیری میکند همراه با مواد معدنی ونیز فیبرهای موجود در آنها، باشد.

خانم "اِرتون" میگوید «جوز و گردو و خشکبارهای از این گونه، از خوراکیهای پرچربی است ولی چربی آنها زیان آورکه نیست بلکه میتواند سود آور هم باشد.» او میگوید «اینگونه مواد دارای ماده ی ضد سرطانی هم است که در شراب قرمز نیز دیده می شود. (دیسکور اکتوبر ۲۰۰۱)

### بهره گیری از خوراکیهای مانده

در بهار امسال پروژه ای در باره چگونگی بهره بری از خوراکیهای مانده در هواپیماهای مسافربری برنامه ریزی شد بدینمعنی که:

فرودگاه بین المللی لوس آنجلس و سازمان امور عمومی شهر لوس آنجلس آغاز به گردآوری خوراکیهای مانده در هر مسافرت هوایی نمودند و از آن مواد سوختی بدست آوردند. برای اینکار ابتدا

خوراکیهای مانده را خرد و نرم و با آب آمیخته با گرم کردن آنها نیروی درهم شکستگی آنها را بالا بردند. در این هنگام باکتریهای موجود در خوراکیها کارآ و فعال شده و خرده های خوراکی را درهم شکسته و گازمتان را آزاد نمودند. سپس این گاز را با لوله هائی به دستگاه های ویژه فرستادند و بدین ترتیب از مانده های خوراکی مواد سوختی و نیرو بدست آوردند. باید دانست که این فرودگاه در هر سال چیزی دوردور (در حدود) ۸۰۰۰ تن خوراکیهای مانده را بخاک می سپرد که میتوان از آن گازهای سوختی بدست آورد. (دیسکوری - اکتبر ۲۰۰۱)